

Kursleiterschulung München
SaniPep Gesundheitszentrum, Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81737 München

Optimales Gewichtsmanagement beginnt im Darm – gezielte Ernährung ist der Schlüssel

Samstag, 13. März 2021, 9.30 – 17 Uhr

9.30 – 11.00 Uhr Begrüßung
Vorschau auf Schulungsinhalte
Tagesablauf, Organisatorisches

Einführung
Begriffsbestimmungen
Basiswissen Testverfahren

Pause

11.15 – 12.45 Uhr Vorstellung
Kurskonzept zur Darmgesundheit
Hintergrund, Struktur, Unterlagen

Praktische Übungen

Mittagspause

13.45 – 15.15 Uhr **Praktische Übungen**

Pause

15.30 – 17.00 Uhr Organisation Zentrale Prüfstelle Prävention
PRÄDAG, Website, LOGIN

Auswertung
Abschlussdiskussion und Ausstieg