

Programmeinweisung Teil 2

blumenschein – Diät- und Ernährungstherapie
Am Germania Campus, Grevener Strasse 105, 48159 Münster

Optimales Gewichtsmanagement beginnt im Darm – gezielte Ernährung ist der Schlüssel

13.00 – 14.30 Uhr

Begrüßung

Vorschau auf Schulungsinhalte, Organisatorisches

Praktische Übungen

14.45 – 16.00 Uhr

Praktische Übungen

Auswertung

Abschlussdiskussion und Ausstieg