

Kursleiterschulung Senden (bei Ulm)  
Zentrum für Ernährungskompetenz Anja Häußler  
Hauptstraße 18, 89250 Senden (bei Ulm)

## **Optimales Gewichtsmanagement beginnt im Darm – gezielte Ernährung ist der Schlüssel**

**Dienstag, 29. September 2020, 9.30 – 17 Uhr**

**9.30 – 11.00 Uhr** Begrüßung  
Vorschau auf Schulungsinhalte  
Tagesablauf, Organisatorisches

Einführung  
Begriffsbestimmungen  
Basiswissen Testverfahren

Pause

**11.15 – 12.45 Uhr** Vorstellung  
Kurskonzept zur Darmgesundheit  
Hintergrund, Struktur, Unterlagen

### **Praktische Übungen**

Mittagspause

**13.45 – 15.15 Uhr** **Praktische Übungen**

Pause

**15.30 – 17.00 Uhr** Organisation Zentrale Prüfstelle Prävention

PRÄDAG, Website, LOGIN

Auswertung

Abschlussdiskussion und Ausstieg