

Optimales Gewichtsmanagement beginnt im Darm – gezielte Ernährung ist der Schlüssel

Mittwoch, 2. Dezember 2020, 9.30 – 17 Uhr

9.30 – 11.00 Uhr Begrüßung
Vorschau auf Schulungsinhalte
Tagesablauf, Organisatorisches

Einführung
Begriffsbestimmungen
Basiswissen Testverfahren

Pause

11.15 – 12.45 Uhr Vorstellung
Kurskonzept zur Darmgesundheit
Hintergrund, Struktur, Unterlagen

Praktische Übungen

Mittagspause

13.45 – 15.15 Uhr **Praktische Übungen**

Pause

15.30 – 17.00 Uhr Organisation Zentrale Prüfstelle Prävention
PRÄDAG, Website, LOGIN

Auswertung
Abschlussdiskussion und Ausstieg